

齋色園主辦可風中學  
學生特別通告 2021-2022 年度第 10 號  
香港青年獎勵計劃野外鍛鍊科銀章級訓練課程安排及收費事宜

敬啟者：

香港青年獎勵計劃，前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，簡稱 AYP，此計劃之目的是透過不同的餘暇活動及義工服務，給予青年適當的機會挑戰自我、發展潛能並取得成功感。此計劃共有五科不同的活動，包括服務科、技能科、野外鍛鍊科、康樂體育科及團體生活科（只有金章級須完成團體生活科），學生須完成各科的指定要求以考取獎章。

為培養學生的歷險、探索及團隊精神，本校將與香港青年獎勵計劃直屬執行處舉辦野外鍛鍊科銀章級訓練課程，貴子弟已主動報名並獲選參加，茲將詳情臚列如下，祈為察鑒：

日期：2021 年 11 月 6 日至 2022 年 1 月 29 日（詳情見附件）

地點：本校課室 / 戶外（詳情見附件）

活動費用：港幣 250 元（課程全費為港幣 700 元，校方資助每名學生港幣 450 元，如有經濟困難者，可另行申請「學生活動支援津貼」，詳情可向負責老師查詢。）

繳費方法：由 E-payment 戶口扣除

備註：

1. 出席課堂時，必須攜帶 AYP 紀錄簿，上有個人資料、學校資料及校印。
2. 必須穿著整齊校服或學校運動服出席理論課，戶外訓練則可穿著合適的便服。
3. 必須出席課程的所有節數，並按要求完成旅程計劃書、日誌及目的報告；經導師/評核員按照學生的整體表現，評定符合香港青年獎勵計劃的要求，方可獲簽署紀錄簿。
4. 學生不得無故缺席，缺席學生應向負責老師交代原因；如無故缺席，作不負責任處理，可被扣減操行分。
5. 參加戶外訓練時，學生需自行帶備合適的用品，其中露營帳幕及炊具可向學校借用，學生需於課程完結後歸還，如有損壞或遺失，需照價賠償。

如對上述安排有任何疑問，可向楊杰玲老師〔內線：849〕查詢。

此致  
貴家長

齋色園主辦可風中學校長



蕭志新

蕭志新謹啟

2021 年 10 月 28 日

敬覆者：

頃接來函，有關 香港青年獎勵計劃野外鍛鍊科銀章級訓練課程安排及收費事宜 經已知悉，本人承諾督促他/她遵守各項守則。

此覆

齋色園主辦可風中學校長

( )班( )號學生( )

學生家長\_\_\_\_\_謹覆

2021年 月 日

**香港青年獎勵計劃**  
**2021/22 年度銀章級野外鍛鍊科課程**

日期	地點	時間	內容
6/11/2021 星期六	課室	0900-1100	課堂一 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 旅程日誌及野外鍛鍊(遠足、露營、煮食、目的)</li> <li>• 野外鍛鍊科之目的、精神、意義及要求</li> <li>• 裝備一</li> </ul>
	課室	1100-1300	課堂二 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 地圖閱讀一</li> <li>• 指南針使用</li> <li>• 行程表</li> </ul>
7/11/2021 星期日	戶外	全日	Field 1：遠足訓練日 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 地圖閱讀、指南針使用、導航</li> <li>• 行山技巧</li> <li>• 體能訓練</li> <li>• 旅程目的初探</li> </ul>
13/11/2021 星期六	課室	0900-1100	課堂三 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 保護環境</li> <li>• 食物與烹飪</li> <li>• 露營生活</li> <li>• 裝備二</li> </ul>
	課室	1100-1300	課堂四 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 地圖閱讀二</li> <li>• 野外鍛鍊的計劃及記錄</li> </ul>
13-14/11/2021 六至日	戶外/ 學校留宿	兩日一夜	Field 2：訓練營 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 團隊建立</li> <li>• 裝備、營藝、食物與烹飪、保護環境</li> <li>• 旅程目的</li> <li>• 地圖閱讀、導航(地圖及指南針運用)</li> </ul>
27/11/2021 星期六	課室	0900-1100	課堂五 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 團隊精神及領導才能</li> <li>• 安全措施及緊急事故處理程序</li> <li>• 急救</li> </ul>
	課室	1100-1300	課堂六 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 呈交實習旅程計劃書</li> </ul>
4-5/12/2021 六至日	戶外	兩日一夜	Field 3：實習旅程
18/12/2021 星期六	課室	0900-1100	課堂七 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 呈交評核旅程計劃書</li> </ul>
25-27/12/2021 六至一	戶外	三日兩夜	Field 4：評核旅程
29/1/2021 星期六	課室	0900-1100	課堂八 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 呈交評核旅程日誌及旅程目的報告</li> <li>• 課程檢討及總結</li> </ul>