



齋色園主辦可風中學
家長教師會第十五屆(2017-2019年度)通告第31號



「情緒解碼」親子溝通家長工作坊

各位家長：

青少年在成長的階段難免會碰上逆境和困難，現時社會各界也越來越重視青少年的精神健康。為提升家長對學生精神健康的認識，幫助家長掌握有效應對學生精神健康需要的策略和加強親子有效溝通。本會與香港家庭福利會將合辦「情緒解碼」親子溝通家長工作坊，由臨床心理學家主講，社工負帶領及引導家長參與活動及討論。

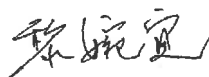
現誠邀各位家長能夠撥冗出席，詳情如下：

日期：2019年3月2日(星期六)
時間：上午10時30分至正午12時
活動地點：可風中學一樓會議室
參加人數：15人
費用：免費
截止報名日期：2月25日(星期一)
報名方法：家長只須透過 **eClass** 手機應用程式直接回覆，名額有限，若報名人數超出預定人數，本會將以抽籤決定，結果將會個別通知。
備註：如有查詢，歡迎致電本會負責委員巫月娥女士(9353 4322)、楊煒瑩女士(9675 9169)或戚淑芳女士(9130 8382)。

此致

各位家長

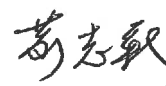
齋色園主辦可風中學家長教師會



主席 黎婉宜



齋色園主辦可風中學



校長 蕭志新



二零一九年二月十八日

(請於2月25日或以前透過eClass手機應用程式直接回覆)

本人 () 有意出席 / () 無暇出席3月2日之工作坊

家長姓名：_____ 學生姓名：_____ 班別：_____ ()

聯絡電話：_____ 出席人數：_____ 日期：_____