

嗇色園主辦可風中學
學生事務通告 2018-2019 年度第 27 號

第四十四周年田徑運動會章程

日期：二零一八年十一月十五日(星期四)及十六日(星期五)

地點：荃灣城門谷田徑運動場

集合時間：上午八時十五分

比賽時間：上午九時至下午四時左右

離開時間：下午五時以前(視乎頒獎時間長短)

組別：男子及女子組

甲組：2003 年 1 月 1 日之前出生者

乙組：2003 年 1 月 1 日至 2004 年 12 月 31 日出生者

丙組：2005 年 1 月 1 日或以後出生者

比賽項目：

| | | 男 子 | | | 女 子 | | |
|--------|-----------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | | 甲組 | 乙組 | 丙組 | 甲組 | 乙組 | 丙組 |
| 徑 賽 | 100 米 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 200 米 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 400 米 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 800 米 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 1500 米 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 3000 米 | - | ✓ | - | - | - | - |
| | 5000 米 | ✓ | - | - | - | - | - |
| | 400 米欄 | 84cm | - | - | - | - | - |
| | 110 米欄 | 91.4cm | - | - | - | - | - |
| | 100 米欄 | - | 91.4cm | 84cm | 76.2cm | 76.2cm | 76.2cm |
| | 4 X 100 米 接力 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 4 X 400 米 接力 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 田 賽 | 跳高 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 跳遠 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 三級跳遠 | ✓ | ✓ | - | - | - | - |
| | 鉛球 | 5kg | 4kg | 4kg | 4kg | 3kg | 3kg |
| | 標槍 | 700gm | 600gm | 600gm | 600gm | 600gm | 500gm |
| | 鐵餅 | 1.5kg | 1kg | - | 1kg | 1kg | - |

報名辦法: 1. 中一之同學均須參加最少一項比賽，中二及中三之同學必須最少參加一項田賽及一項徑賽。

2. 每一位運動員只准參加一個組別的比賽。
3. 個人最多可參加三項賽事(接力賽除外)。如參加三項者，其項目必須包括田賽及徑賽，即兩田一徑或兩徑一田。所有接力賽均由各社、班自行挑選運動員，同學應聯絡所屬單位之負責人。
4. 男子甲組五千米及男子乙組三千米賽事設有時間限制，同學須考慮按能力報名。
5. 報名程序將於 19/10/2018(星期五)進行，屆時同學將參賽項目清楚地填寫在點名紙上，並簽名作實，於當日由班長將點名紙(即報名表)交予 1A 教師室麥耀強老師，逾時報名者恕不受理(缺席者除外)。
6. 中一至中三之同學如因傷、病而未能參加比賽者須呈上家長信交麥耀強老師解釋原因。
7. 所有同學均須出席上述兩天的田徑大會，無故缺席者將被視作曠課論。

比賽規則: 1. 徑賽方面，由初賽進入決賽均採用計時方法取錄，由時間最佳之首八名進入決賽。田賽方面，則以成績最好之八名進行決賽，初賽缺席當棄權論。

2. 除了上述學校所定的特別規則外，其餘一切規定均以國際業餘田徑協會之比賽規則為依據。

運動員如被証實違反比賽規則或章則將被取消比賽資格及已獲得的獎項和名次。

計分法: 1. 參與分:每一運動員完成每一項比賽可得參與分一分，棄權者則扣一分。

2. 每項決賽首八名得名次分如下:

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|---|---|---|---|------|
| 名次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 分數 | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 個人項目 |
| | 18 | 14 | 12 | 10 | | | | | 接力項目 |

- 獎項:**1. 設社際全場總冠軍獎。
2. 設社際全場男子組及女子組全場冠軍獎。
 3. 每一組別均設個人全場冠軍、亞軍、季軍。
 4. 設全場最佳男女子運動員獎。
 5. 設分項獎，每一項目均設冠、亞、季軍。
- ◆如有同分者，則以其取得金牌及破記錄之多少而定。
- 又同學必須穿著整齊黑色學校冬季運動制服。

此致
貴家長

嗇色園主辦可風中學校長



葛志新

謹啟

2018年10月15日