

嗇色園主辦可風中學
學生事務通告 2018-2019 年度第 22 號

樂 Teen 同行計劃

各位家長：

為了有效發展學生的潛能，本校及香港家庭福利會將會於十月開展「樂 Teen 同行計劃」，透過多元化的團隊訓練活動，培育同學多方面的能力，並擔任樂 Teen 大使一職，於校園宣揚正面及關愛的文化。現誠邀 貴家長及子女參與此計劃。計劃內容如下：

項目	日期	活動名稱	對象	地點	目的/內容
1.	8/11/2018 至 13/12/2018 (逢星期四，共 6 節) 午膳時間	樂 Teen 大使 校本義工培訓 及服務計劃	學生	本校課室	學生透過校內義工培訓，提昇對情緒健康的認知。學生同時於校內進行義工服務，宣揚關愛文化
2.	15-16/02/2019 (星期五及六) 下午 1:00 至 翌日 1:00	「迎刃有餘」歷 奇成長挑戰營 (宿營)	學生	待定	學生透過經驗歷奇活動，提昇自信心、解難技巧及增加朋輩支援
3.	由社工安排參加其中一組： <u>A 組：</u> 5/3, 12/3, 2/4, 9/4/2019 (逢星期二，共 4 節) 午膳時間 <u>B 組：</u> 7/3, 14/3, 4/4, 11/4/2019 (逢星期四，共 4 節) 午膳時間	個人探索小組	學生	本校課室	以小組形式，幫助同學： - 認識和學習處理情緒 - 學習解難及減壓方法 - 認識和學習正向思維和態度
4.	2/3/2019 (星期六) 早上 10:30 至下午 12:00	「情緒解碼」 — 親子溝通家 長工作坊	家長	本校課室	透過註冊心理學家主持的工作坊，家長能提升對情緒健康的了解，並學習有效的親子溝通技巧
5.	7/2019 (待定)	計劃嘉許禮	學生	本校禮堂	頒獎、回顧及總結活動

參加計劃之學生**必須**出席所有活動，校方亦鼓勵 貴家長出席活動項目(4)。請填妥回條，並著 貴子弟於 **10月9日(星期二)**交回條予班主任。如有垂詢，歡迎與班主任或社工王曉冰姑娘聯絡(電話 2419 7830)。

嗇色園主辦可風中學校長



謹啟

二零一八年十月三日



回條

敬覆者：本人已知悉「樂 Teen 同行計劃」內容，並 *同意 / 不同意 敝子弟

_____ (姓名) _____ (班別) _____ (學號) 參與此計劃。

家長姓名：_____

家長簽署：_____

家長聯絡電話：_____

*請在適當的空格內填上✓

二零一八年十月 日