

可風中學(舊色園主辦)
校園好精神一筆過津貼運用報告 (2024-25)

範疇及簡介		活動內容	對象 (級別 / 參與人數)	報告	支出 (\$)
1.	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	園藝靜觀工作坊	中六級/120 人	學生輔導組邀請 YMCA 社工於 11 月至 12 月到校進行分班活動，是次活動主題是園藝靜觀。學生表現投入，反應理想，學生於分享中表示十分喜歡這種減壓活動，認為內容有助舒緩學生的考試壓力。	21000
2.	提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務	PERMA 小組	中一至中二級/20 人	本計劃希望能提升學生對精神健康的認知、學習處理情緒及減壓方法、正面思想和態度。為幫助學生建立正面態度面對逆境，學生輔導員舉行多次的小組活動。另外，計劃亦安排學生參加救世軍大窩口青少年中心籌辦「手匠減壓小組」，透過 6 節手作活動(如手帶、手工梘、擴香石、香薰蠟燭等)，讓學生覺察情緒及舒緩壓力。參與學生反應良好。	4800

3.	設計及製作校本精神健康相關的教學資源	關愛週 卡片設計	全校學生	學生輔導組於 3 月上旬舉辦為期一星期的活動，主題：「心靈修理齊體驗」，內容包括社工講座「高敏的力量」、嘉賓講座「跨越地域的善意去面對衝突」、朋輩調解攤位、「心累學，心裡學 - 陪你巡迴校園」教育活動、Switch sports game、快閃氣球表演、展板介紹、問答攤位、手工製作、點唱環節等，亦把老師的鼓勵說話製作成書籤，期望學生好好照顧自己和他人，建立正向的人生觀。活動多元化，學生表現踴躍，反應理想。	2950	
4.	購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	Soul Room 小沙發、擺設、加油站物資	全校學生	此活動於今年 10 底推行，逢星期三中午時段於 001 及 002 室開始心靈休息區域，並於傳達處位置擺放壁報及派發心靈減壓小禮物，由學生輔導員當值。活動效果良好，部分是長期參與的學生。	13772.26	
					總支出：	42522.26