

嗇色園主辦可風中學

學生事務通告 2022-2023 年度第 4 號

中一級聯課活動報名事宜

敬啟者：

為了讓學生善用課餘時間，培養多方面的興趣，發揮潛能，本校提供不同的課外活動，以供同學選擇。而中一級學生參加聯課活動的規則及報名程序如下：

甲、中一學生參與聯課活動規則

1. 所有中一學生必須於以下兩個項目中各參加一項聯課活動：

- A. 音樂：包括管樂團、中樂團或樂器班（學生需繳付樂器班學費）（若能提供文件證明 貴子弟正持續參與校外樂器課程，可豁免參加本校的樂器班，但須以其他方式完成聯課活動的要求，有關詳情請向音樂科主任楊倩琦老師查詢。）
- B. 體育或制服隊伍：包括各運動校隊或制服團隊

2. 本校按各項課外活動需投放的時間多寡，為所有校隊、制服隊伍、學會、興趣小組及樂器班設定課外活動點數，中一學生參加各項聯課活動，其分數下限為 4 點，上限為 8 點：

- a. 沒有定期集會，估計全年所需時間不多於 25 小時，佔 1 點。
- b. 有定期集會，估計全年所需時間為 25 小時或以上，佔 2 點。
- c. 有定期集會，估計全年所需時間為 50 小時或以上，佔 3 點。

乙、聯課活動報名程序

活動類別	報名方法	注意事項	報名日期	結果公佈
音樂 (A 類)	Eclass	<ol style="list-style-type: none">必須使用電腦以學校提供的 ECLASS 學生帳號 登入後方可報名。(手機程式不支援課外活動報名功能)登入後請點選右方「學會報名」，進入課外活動管理頁面。請於 7-9/9 期間登入 Eclass，於「你希望最多參加的學會數目」中選擇 1 或 2，然後按意願揀選相關活動，請最少選擇 6 種樂器。完成後請按「呈送報名資料」。所有活動均會由電腦系統隨機編配。已獲音樂老師優先接納報名或豁免報名者，無需利用 Eclass 報名。如需申請豁免或希望加入樂團，請帶備證明文件於 5/9 或 6/9 午膳時間 12:45-13:15 到音樂室找楊倩琦老師。	7/9-9/9	16/9
運動校隊 (B 類)	Google Forms	<ol style="list-style-type: none">https://forms.gle/DmJMACiYjXFfWg6SA 必須登入學校提供的 Google 帳號 方可填寫表格。報名參加運動校隊的同學，可能需於體育課進行選拔。已獲 CCA 豁免報名者，無需填寫此 Google Forms。	17/9-20/9	23/9
制服隊伍 (B 類)				23/9

其他學會 (C/D/E類)	留意各學會的報名指引，聯絡老師報名，或於 29/9-30/9 聯課活動報名日期間到禮堂報名。
注意事項	因應教育局指引，學生如需參與「不佩戴口罩」的課外活動（如吹奏管樂或運動校隊），必須已完成接種第二劑 2019 冠狀病毒疫苗並超過十四天。由 2022 年 10 月 1 日起，有關安排會提高至完成接種三劑疫苗，曾感染 2019 冠狀病毒病而無需接種第三劑疫苗的學生除外。而在 2022 年 10 月 1 日後未到期接種第三劑疫苗的學生則須按衛生防護中心的建議，在可接種第三劑疫苗當日起計的一星期內接種。如未符上述要求者，請報名參加可佩戴口罩的課外活動，如弦樂、敲擊、制服團隊等等。

隨函附上《學會及校隊一覽表》，當中詳列各項活動之集會時間與會費。各樂器訓練班上課時間亦同時表列其內，以便參考，請按需要指導 貴子弟作出合適選擇。

如對上述安排有任何疑問，請向聯課活動組楊倩琦老師(音樂)(內線 834)或楊杰玲老師(統籌)(內線 807)查詢。

此致
中一級各家長

嗇色園主辦可風中學校長



蕭志新
蕭志新謹啟

二零二二年九月五日

----- ✂ -----

敬覆者：

頃接來函，有關 貴校之中一級聯課活動報名事宜經已知悉。特此函覆。

此覆

嗇色園主辦可風中學校長

中一()班()號學生()

學生家長()謹覆

二零二二年九月 日

2022-2023 年度學會及校隊一覽表 (2022.09.02 version)

定期活動(A/B/C類)

類別	編號	活動名稱	活動性質	負責老師	集會時間	佔分	會費	中一 名額	參加 要求	參加 方法	報名 日期
A	AB01	管樂團	音樂	楊倩琦、李瑞冰	星期三	3	\$20	不限	演奏水平		
	A02	中樂團	音樂	楊倩琦、鍾嘉莉	星期一	2	\$20	不限	演奏水平		
A03	a	樂器訓練班 I - 揚琴	音樂	楊倩琦	星期二	2	\$1400	3	經驗/意願	中一：Eclass 其他級別： 聯絡老師	
	b	樂器訓練班 I - 二胡	音樂	同上	星期四	2	\$1400	6	經驗/意願		
	c	樂器訓練班 I - 笛子	音樂	同上	星期四	2	\$1400	6	經驗/意願		
	d	樂器訓練班 I - 琵琶	音樂	同上	星期一	2	\$1400	6	經驗/意願		
	e	樂器訓練班 I - 柳琴及中阮	音樂	同上	星期五	2	\$1400	6	經驗/意願		
	f	樂器訓練班 I - 古筝	音樂	同上	星期四	2	\$1400	6	經驗/意願		
A04	a	樂器訓練班 II - 小提琴(Violin)	音樂	同上	星期三	2	\$3000	6	經驗/意願		
	b	樂器訓練班 II - 中提琴(Viola)	音樂	同上	星期三	2	\$3000	6	經驗/意願		
	c	樂器訓練班 II - 大提琴(Cello)	音樂	同上	星期三	2	\$3000	4	經驗/意願		
A05	a	樂器訓練班 III - 長笛(Flute)	音樂	同上	星期一/四	2	\$3000	6	經驗/意願		
	b	樂器訓練班 III - 單簧管(Clarinet)	音樂	同上	星期一	2	\$3000	6	經驗/意願		
	c	樂器訓練班 III - 雙簧管(Oboe)	音樂	同上	星期一	2	\$3000	6	經驗/意願		
A06	d	樂器訓練班 III - 色士風(Saxophone)	音樂	同上	星期五	2	\$3000	6	經驗/意願		
	a	樂器訓練班 IV - 小號(Trumpet)	音樂	同上	星期一	2	\$3000	6	經驗/意願		
	b	樂器訓練班 IV - 圓號(French horn)	音樂	同上	星期一	2	\$2500	6	經驗/意願		
	c	樂器訓練班 IV - 長號(Trombone)	音樂	同上	星期一	2	\$2500	6	經驗/意願		
A07	d	樂器訓練班 IV - 低音銅管(lower brass)	音樂	同上	星期四	2	\$2500	6	經驗/意願		
	a	樂器訓練班 V - 敲擊樂(percussion)	音樂	同上	星期一	2	\$3000	6	經驗/意願		
	b	樂器訓練班 VI - 電子結他	音樂	同上	星期三	2	\$3000	4	經驗/意願		
	c	樂器訓練班 VI - 低音電子結他	音樂	同上	星期三	2	\$3000	4	經驗/意願		
A08		樂器訓練班 VI - 爵士鼓	音樂	同上	星期二	2	\$3000	3	經驗/意願		
		音樂學會-弦樂合奏組	音樂	同上	星期五	2	\$10	20	演奏水平		
A09		音樂學會-木笛小組	音樂	同上	星期四午膳	2	\$10	9	演奏水平	聯絡老師	
A10			音樂	同上	星期四午膳	2	\$10	9	演奏水平	聯絡老師	

註：所有樂器訓練班之學習期為一學年(中樂班全年學習時數為 24 小時，西樂班全年學習時數為 30 小時)，學生不得無故缺席或中途退出；凡參加 A04 樂器訓練班 II 的同學如獲選為 A09 弦樂小組成員，或參加 A05、A06、A07 樂器訓練班 III、IV、V 的同學如獲選為 A01 管樂團成員，可享學費優惠價 \$2000，詳情請向楊倩琦老師查詢。

類別	編號	活動名稱	活動性質	負責老師	集會時間	佔分	會費	中一名額	參加要求	參加方法	報名日期
B	AB01	管樂團	音樂	楊倩琦、李瑞冰	星期三	3	\$20	不限	演奏水平		
	B01	女童軍	服務/制服隊伍	霍慧敏、方敏儀、蘇麗萍	星期五	3	\$30	18	經驗/意願		
	B02	童軍	服務/制服隊伍	區夢妮、陳逸熙、練嘉茹	星期六(10-12:30)	3	\$20	18	經驗/意願		
	B03	聖約翰救傷隊少青團	服務/制服隊伍	黃麗坤、文善恆、余晴芬	星期六(10-1)	3	\$20	18	經驗/意願		
	B13	香港少年領袖團	服務/制服隊伍	陳廣鴻、王志成	每月一次周末*	3	\$20	18	經驗/意願		
	B04	男子籃球(U15)	體育校隊	朱加俊	星期四	3	免費	12	技術/體能	中一： Google Form	
	B05	男子籃球(U19)	體育校隊		星期五	3	免費	12	技術/體能		
	B06	男子足球	體育校隊	麥耀強	星期二	3	免費	12	興趣/意願	中二至中六： 聯絡老師/ 聯課活動報名日	
	B07	女子排球	體育校隊	郭穎詩	星期四	3	免費	12	技術/體能		
	B08	男子排球	體育校隊	麥耀強	星期五	3	免費	12	興趣/意願		
	B09	男子手球	體育校隊		星期三	3	免費	12	興趣/意願		
	B10	男子羽毛球	體育校隊	黃麗坤	星期二	3	免費	18	技術/體能		
	B11	男子乒乓球	體育校隊	黃麗坤	星期三	3	免費	18	技術/體能		
B12	女子棒球學會	興趣/體育	楊杰玲、練嘉茹	星期二	2	\$10	10	興趣/意願			
C	C01	舞蹈學會(中國舞)	藝術	黃麗坤、王謹	星期一	3	\$20	40	經驗/意願	聯課活動報名日	
	C02	舞蹈學會(現代爵士舞)	藝術		星期三	3	\$20	40	經驗/意願	聯課活動報名日	
	C03	合唱團(初級)	音樂	楊倩琦、林詩恩	星期三午膳	2	\$10	不限	歌唱水平	聯絡老師	

註：

1. 年費為「#」表示只接受中三級或以上的同學參加。
2. 活動時間「非定期」表示該學會沒有定期活動，請會員留意該學會的宣傳。
3. 活動時間「待定」表示該學會有定期活動，但需於稍後時間方能落實。
4. 活動時間加「*」表示該學會的集會時間及地點有特別安排，需與負責老師確認詳情。
5. 樂器名稱加上方框表示學校可提供樂器借用，學生無需自備樂器上課。
6. 各項定期集會活動之最低出席率要求為 70%。

7. 所有活動報名應於 30/9 或之前完成，如於 1/10 或之後有任何變動(包括加入或退出某項目)，必須向楊杰玲老師提交申請，否則可能會受到處分。

學術活動(D類) / 其他活動(E類)

類別	編號	活動名稱	活動性質	負責老師	集會時間	佔分	會費	名額	參加要求	參加方法	報名日期	
D	CD01	中文辯論隊	學術	張淳焰、李子政、王瑾	待定	3	免費	20	興趣/意願	聯絡老師		
	CD02	English Debate Team	學術	文美儀、陳子謙、黃宏澤、D.Allardice	待定	3	免費	20	興趣/意願	聯絡老師		
	D01	中國文化學會	學術	岑婉蘋、李思恩、弘惠儀	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	D02	英文學會	學術	張麗冰、陳芍藍、甄小珊、D.Allardice	非定期	1	免費	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	D03	數學學會	學術	馮偉民、朱建忠、王志成	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	D04	STEM 學會	學術	洪若華、林詩恩、文善恆	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	D05	地理學會	學術	劉麗兒、黎海天	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	D06	經濟學會	學術	霍慧敏、葉善瑜	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	D07	健康學會(科技與生活科)	學術	林麗媚	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	D08	中文辯論及演說學會	學術	張淳焰、李子政、王瑾	非定期	1	免費	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	D09	英文辯論學會	學術	文美儀、陳子謙、黃宏澤、D.Allardice	非定期	1	免費	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	D10	演講學會(Toastmaster)	學術	吳遜橋、D.Allardice	非定期	1	免費	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
	E	E01	視覺藝術學會	藝術	許金冠	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日	
		E02	戲劇學會	藝術	葉麗芬、吳遜橋、蘇麗萍	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日	
		E03	Band Society	音樂	楊倩琦、陳芍藍	非定期	1	\$150	25	技能/興趣	聯絡老師	
		E04	音樂學會	音樂	楊倩琦、吳遜橋	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日	
		E05	田徑及長跑	體育校隊	朱加俊、郭穎詩	星期三	1	免費	不限	技術/體能	聯絡老師	
E06		女子手球	體育校隊	郭穎詩	非定期	1	免費	30	技術/體能	聯絡老師		
E07		公益少年團	服務	王志成、李瑞冰	非定期	1	\$10	40	興趣/意願	聯課活動報名日		
E08		國際少年服務團	服務	黃曉穎、鍾昊殷	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
E09		少年警訊	服務	鄧婉珍、羅耀明	非定期	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日		
E10		環保小組	服務	許美珊、余晴芬	非定期	1	免費	20	興趣/意願	聯絡老師		
E11	棋藝學會	興趣	羅耀明	待定	1	\$10	100	興趣/意願	聯課活動報名日			
E12	體適能學會	興趣	朱加俊、郭穎詩	待定	1	免費	100	興趣/意願	聯課活動報名日			
E13	游泳	體育校隊	麥耀強、黃麗坤	非定期	1	免費	不限	技術/體能	聯絡老師			
E14	香港青年獎勵計劃	興趣	楊杰玲、嚴巧兒	非定期	0	#	不限	全年接受報名，詳情請聯絡老師				
E15	日本語研習組	興趣	黃曉穎	非定期	1	\$10	30	興趣/意願	聯絡老師			
E16	韓國語研習組	興趣	許美珊	非定期	1	\$10	30	興趣/意願	聯絡老師			
E17	女子網球	體育校隊	郭穎詩	非定期	1	免費	10	技術/體能	聯絡老師			

E18	多元運動學會	興趣	張淳焰、楊杰玲	待定	1	待定	30	興趣/意願	聯課活動報名日
-----	--------	----	---------	----	---	----	----	-------	---------

A 類/B 類活動集會時間一覽表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六/待定
A 類：中樂 全年學費\$1400	中樂團 琵琶		揚琴		二胡 古箏 笛子	柳琴及中阮	
A 類：西樂 全年學費\$3000 (如獲選為弦樂合奏組 或管樂團成員，樂器 班學費優惠價\$2000)	單簧管 Clarinet 小號 Trumpet 圓號 French Horn 長號 Trombone 長笛 Flute (初及高) 敲擊樂 Percussion		爵士鼓	小提琴 Violin 中提琴 Viola 大提琴 Cello 電子結他 低音電子結他	木笛小組 低音銅管 Lower brass 長笛 Flute (中)	弦樂小組 色士風 Saxophone	待定： 雙簧管 Oboe
B 類：體育校隊/學會	男子排球	羽毛球* 男子足球* 女子棒球	乒乓球 男子手球		女子排球 籃球(U15)	籃球(U19)	

B 類：制服隊伍

管樂團

女童軍

童軍(10-12:30)

聖約翰救傷隊少青團(10-1)
香港少年領袖團(每月一次周末集訓)

備註

1. 如有經濟困難，可申請「學生活動支援津貼」，以資助樂器班的學費，詳情請聯絡音樂科楊倩琦老師。
2. 有方框的樂器可向學校借用，其他樂器需自費購買，由學校代購的費用請參閱開學後派發的資料。
3. *部份體育校隊會於校外場地(如康文署轄下場館)進行訓練，詳情請留意開學後派發的通告。
4. 粗體劃線的樂團/小組/校隊需要甄選(技術/體能測試)。