

嗇色園主辦可風中學  
學生事務通告 2017-2018 年度第 28 號  
有關中四級水痘個案

敬啟者：

據衛生署衛生防護中心提示，近日水痘的活躍度有所增加。而本校中四級近日亦發生數宗確診及疑似患上水痘的個案。經與衛生防護中心聯絡後，基於水痘的傳染性極高(尤其在患者出疹的初期)，建議家長每天加強監察學生的健康狀況。如學生出現發燒、痕癢、紅疹或豆狀小水泡的癢狀，請不要上學，應儘早求醫及留在家中休息。

學生如確診患上水痘，請儘早聯絡校方，以便跟進情況。現於後頁附上衛生防護中心有關水痘的健康資訊，以供家長參考。如欲查閱更多相關資訊，貴家長亦可瀏覽衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

此致  
貴家長

嗇色園主辦可風中學校長



黃志新

謹啟

二零一七年十月六日

## 水痘

### 病原體

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在12歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

### 病徵

- 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹
- 紅疹大概於5天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈
- 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水疱，小水疱維持約3 - 4天，然後變乾、結痂
- 患者通常約於2 - 4星期內痊癒

### 傳播途徑

- 主要透過飛沫或空氣傳播
- 亦可經直接或間接接觸水疱液或黏膜分泌物而傳播

### 潛伏期

10 - 21天，通常14 - 16天

### 傳染期

通常由患者出疹前1 - 2天，至所有小水疱變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

### 併發症

水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部分患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機率高。初生嬰兒若染上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

### 治理方法

- 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物（如退燒和止癢藥物），以紓緩病徵
- 如出現發燒，應多喝開水和多休息
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水疱而引致皮膚發炎及留下疤痕
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中直至所有小水疱變乾（通常在紅疹出現約1星期後），以免把病毒傳染給校內其他同學
- 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵

### 預防方法

- 保持個人和環境衛生
- 現時已有疫苗預防此病，約9成接種疫苗的人士都可以產生免疫能力
- 合資格的兒童應該按照「香港兒童免疫接種計劃」的建議接種疫苗。家長可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情