



可風中學家長教師會會訊

Ho Fung College Parent-Teacher Association Newsletter



會址：新界上葵涌和宜合道448號 電話：2425 3563 傳真：2425 9165 網址：<http://www.hofung.edu.hk> 電郵：pta@hofung.edu.hk

校長的話.....

自今年九月出任可風中學校長至今，不經不覺，已是半年多了。不過，可能有些家長對我尚未十分認識，今期的可風中學家長教師會會訊正好給我一個平台，讓我向各位打個招呼。

1985年我於香港大學畢業，此後就一直在嗇色園屬下的中學工作。第一個工作崗位是在可立中學任教，當年初出茅廬的黃毛小子，一晃眼便是二十一年了，至2006年離開可立時，已經肩負了九年副校長的工作。及後轉往可道中學升任校長，經過六年多的磨練後，今年我很榮幸可以出任可風中學第四任校長。

還記得1985年於可立中學第二次面試時，可風中學創校校長陳昌立先生問我：「如果可風中學聘請你，會否考慮？」我當時因為申請可立中學的職位在先，就斷然拒絕了。但在二十年後的今天，我竟然到了可風中學工作，真是世事難料，相信我是與可風有緣吧！然而，與可風的緣份，並不單只在工作上，還有另一份可風家長的情誼。



一向以來，可風學生給我留有深刻的、良好的印象。可風學生，不單在學業上表現優異，更展現出充分的自信及對學校的強烈歸屬感，在不同領域均有出色的表現。因此，我於六年前讓小兒入讀可風，以行動對可風投下「信心一票」。我相信，所有可風家長都會認同我這個想法，能加入可風的大家庭，讓子女在安全的環境中學習及在純樸校風的薰陶下成長，是十分難能可貴的。六年以來，我經常收到可風中學家長教師會的短訊、電郵及通告，深深體會到可風家長對學校的愛護，也體認到家長教師會強大的組織能力。踏入2012年9月，我的兒子畢業了，由中學生變為大學生，而我的角色則由家長變為校長，這獨特的經歷，讓我可以從更闊的角度來看可風。

可風中學的優良聲譽得來不易，實有賴三位前任校長的苦心經營，經過三十八年的時間，為學校奠下穩固的基礎。我一直相信，成功的學校必有其致勝之道，必須要珍惜及承傳其優良學校文化。熟悉學校歷史是擔任校長的首要工作，藉以從中吸取前輩們的寶貴經驗。陳昌立校長在太極班中，除了講解太極的理論外，更將此引申至學校的管理之上——「輕、慢、圓、混」，當中的道理是值得深思及探究的。

我堅信「人」是學校最重要的部份，「人」包括學生、老師及家長；促進學生學習是學校的首要工作，而老師則是達成這任務的關鍵要素及執行者；家長對子女的關心、對學校的支持，是學生成長的重要動力。我期望在未來可以進一步加強家校之間的合作，攜手同心，以培養學生多元智能及良好的品德素質，讓可風精神繼續發熱發光。



可風中學第四任校長
蕭志新先生



家長教師會週年匯報(2011年9月1日至2012年8月31日)



本年度的會員大會於2011年11月25日(星期五)召開，老師及家長會員合共205位出席，順利辦理全部會務報告、審議及通過各項議案。今屆之執行委員會組成，有一個特別情況出現，因為第十二屆執行委員會選舉之報名參選家長人數為十一位，與執行委員會內家長執行委員人數相同，所以由譚小興老師向出席會員提議接納十一位報名參選家長自動當選成為新一屆執行委員，並獲得會員一致通過接納。會員大會亦確認委任歐振威律師為本會義務法律顧問，麥廣源會計師為本會義務財政顧問；並頒發了社署義工嘉許狀及家長義工感謝狀，人數共86位。在「嘉賓親子對談：分享家庭教育」分享會環節，邀請了蔡澤霖副校長與陳羲和同學分享陳同學家庭教育及學習經驗；高正師傅與爸爸分享個人習武歷程及人生經驗。當晚家長、老師及社工亦可利用時間彼此溝通，暢談子女在校生活、學習進度和管教問題等，氣氛融洽。

在推動校政方面，莫遠輝先生及羅修亮先生，作為家長校董，在過去一年中，積極參與校董會，就各項校政措施提出意見，使校務力盡完善。家長校董冀望可以收集家長意見，向法團校董會反映，所以安排一次家長茶聚，茶聚議題是中一級學生留校及留在班房午飯；中四級學生選科；中五級學生減少選科；中五級學生升學。茶聚邀請到伍瑞球校長出席，向出席家長提供有關選科、減少選科及升學之意見；上屆家長校董羅振坤博士，亦應邀出席茶聚，分享女兒升學之心得，茶聚出席人數共35位。

本年度，家長委員分別參與校服供應商、食物部經營及課本供應商三項招標事宜，冀望可以從家長及學生角度，協助校方選擇最佳之供應商。

本校家長義工在過去幾年均努力服務本校學生。今年之義工茶聚活動，共37人新舊義工參與，家長義工們互相交流心得，從而建立緊密的合作關係。同日亦舉行圖書館義工工作坊，共20位圖書館義工會恆常到本校協助圖書館的工作。

學校舉辦為期四日三夜的中四全級學生到廣東羅定進行「學習交流及生活體驗」活動，共有13位家長及校友隨行，家長及校友除了照顧學生外，更為同學表現評分，並協助拍攝活動照片及短片作為活動檢討之用。

外展工作方面，家長義工9人，協助帶領中四級五班學生，分班前往保良局陳百強伉儷青衣學校，探訪智障學童。家長義工郭鈞安先生協助學生會14位可風學生到屯門國際十字路會進行探訪聽障人士院舍活動；13位家長義工連同6位老師，協助203位中五級學生進行探訪梨木樹邨獨居長者活動；3位家長義工連同老師協助可風學生進行【探訪梨木樹邨獨居長者及派糧活動】。

今年，本會繼續舉辦「可風心糉傳『耆康』裏糉」活動，共38位家長及同學，一起製作出420隻糉子，並由學生送給「象山邨耆康會」，向長者表達關心。

本會運用家庭與學校合作委員會津貼，邀請香港青年協會舉辦一系列「學習『新』態度親子」的專題家長小組工作坊，俾能協助父母與子女掌握融洽的相處之道及有效的溝通方法。三次工作坊合共64位家長參加。參加之家長反應積極，並肯定是次活動價值，並冀望在來年繼續辦此類似活動。

訓練活動方面，本會再次借用學校電腦室舉辦『緊貼時代步伐』電腦班(第二期)，目標是教授家長基本電腦及上網技巧，使各位家長和同學相互了解，促進家庭溝通，建立更和諧的家庭。

課業方面，家長教師會今年暑期期間仍然為中一新生舉辦英語活動班，提升初中同學的英語水平和協助中一同學適應英語授課的轉變。招募中一新生報名其間，共有20多位家長義工協助報名事宜。

聯誼康樂活動方面，舉行了四項，首先有「感恩朝聖」遠足之旅，由學校出發，全程約18公里，於下午到達黃大仙祠後，再參觀元辰殿。接近20位家長義工參與「年宵攤位」，當日，家長義工與全校學生、老師一起渡過一個氣氛熱鬧之年宵攤位活動。「東平洲海岸探索一天遊」共有105位家長、學生、老師參加，除了美景外，還加插了獎品非常豐富的遊戲，參加者盡情享受一天無拘無束的旅遊生活。可信學校攤位遊戲活動，本會16位家長義工參與，與本區準小一學生一起同樂1天半。

今年度，有三項較特別活動安排，第一個是與校友會合辦「校長及老師榮休歡送會」，歡送會於下午4時至晚上9時在可風中學舉行，當日接近300位校友、家長、老師聚首一堂懷緬及歡送伍瑞球校長及李錫源、伍筱輝、譚小興、馮棣生、陳德誠、何偉雄多位資深老師。李達倫校監、多位校董、創校校長 - 陳昌立校長、第二任校長 - 凌健真校長與及下任校長 - 蕭志新校長亦撥冗出席，整個歡送會既熱鬧又溫馨。第二個是於荃灣如心海景酒店舉行之校長及榮休老師晚宴，當晚由出席之35位家長合資宴請校長及諸位老師，以聊表心意，全向功績卓著、桃李滿天下的校長、老師深致敬禮。第三個是本會繼續是於家教會資源室主辦一系列暑期家長興趣班。

今年，仍由上學年之承辦商負責食物部及飯盒供應商。在本學年，食物監察小組分別進行了合共10次飯盒試食，同時，小組成員進入各中一班作食物質素調查，以了解有關飯盒及膳食供應等問題，經過一年的食物監察工作，食物部及飯盒供應商，各方面表現是基本上可接受。因為下學年，將由新承辦商經營食物部及飯盒，小組於新學年開始，仍將不斷努力，繼續密切監察食物部的膳食質素、食物種類、輪候時間及價格等情況，協助校方讓同學可享受健康的飲食。

莫遠輝 家長教師會主席

2011-2012 年度

家長教師會活動表

活動	舉辦日期
家長義工茶聚暨交流工作坊	10月8日
圖書館家長義工工作坊	10月8日
「感恩朝聖」遠足之旅	11月6日
週年會員大會暨第十二屆執行委員會選舉	11月25日
家長茶聚	12月17日
家教會年宵攤位(校內)	1月18日
「緊貼時代步伐」電腦班(第二期)	2月25日、3月3日
探訪智障學童院舍(協助中四級學生)	3月29日、4月17日、5月9日、6月22日、26日
春季旅行 - 親子同樂東平洲地質公園考察	3月4日
可風心糉傳『耆康』裏糉	5月19日
可信學校攤位遊戲活動	5月25-26日
校長及老師榮休歡送會	6月3日
中四全級學生到廣東羅定進行「學習交流及生活體驗」	6月30日至7月3日
學習「新」態度親子工作坊	7月13日、18日及27日
中一新生登記日	7月12-13日
中一暑期英語班	7月18-31日
暑期家長興趣班	7月17日至9月1日



小組匯報

「學習『新』態度親子」工作坊

今年度我有幸負責「學習『新』態度親子」工作坊及講座，經過精心挑選後，選了五個工作坊的題目“恩威並施，有愛有效的管教”、“家長與子女情緒互動及處理”、“成為子女學習的得力助手”、“如何培養子女的責任感”、“潮爸潮媽的天空”；講座主題則是“從緊張衝突到愉快溝通”。本會邀請了香港青年協會社工 - 鍾家傑先生(Frankie Chung)講授，由於鍾先生有多年青少年服務經驗，而且他能十分了解年青人的心態，使我們一班家長得益不少。



工作坊以輕鬆手法與家長講解，因此家長們都很投入，家長們亦勇於發問。在這活動裡，我看到很多關心子女的家長，他們抽出寶貴時間，為的是希望能繼續加強或改善與子女間之溝通，這點真的很值得我們欣賞！另方面，我很高興可以藉這機會認識多些家長，在家長們身上分享到與子女相處和諧之道、互相交流心得。

來年本會會繼續舉辦工作坊及講座，歡迎家長們提議工作坊題目，以電郵給家教會或致電聯絡我都可。

簡筱梅

膳食監察小組

學校幾乎可以說是學生的第二個家。畢竟學生每天留在學校的時間差不多八小時。算一算，每星期同學平均留在學校超過四十小時，唸書、玩耍、休息、吃飯都在學校裡面。按照一般人的進食時間，學生每天有兩餐是在學校食堂解決的，更有勤力的學生放學後留校溫習，在食堂一邊溫習一邊食晚餐。因此，學校食堂提供的食物是否可口、營養是否均衡、價格合不合理就變得十分重要。

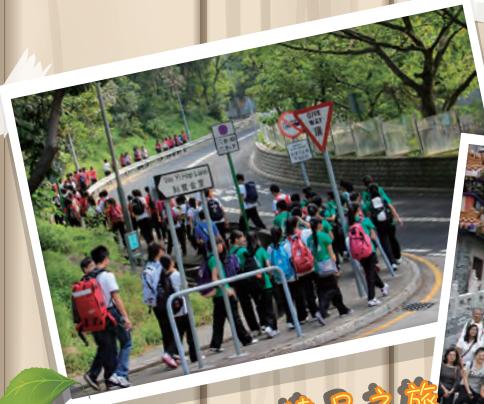
本人加入膳食監察組的家長義工行列，就是希望盡一份棉薄之力，協助校方讓同學們可以吃得上營養豐富、既美味又便宜的食物，健健康康的來享受他們的校園生活。在進行監察期間，不少家長向我們反映對小賣部的意見，顯示家長們對於子女在校的膳食十分關心，更有家長特地打電話向義工查詢監察的結果。在擔任膳食監察組的家長義工的期間，觀察到同學越來越重視學校小賣部的食物質素，踴躍的提出自己的看法，而學校也積極地聆聽學生及家長的訴求，採納學生及家長的意見，小賣部亦因此越來越受歡迎。

冀望小賣部能夠再提供更多類型的健康食物，讓同學即使在學校也能吃到營養豐富的『住家飯』和健康的零食。

郭鈞安



2011-2012 活動花絮



「感恩朝聖」遠足之旅

週年會員大會暨
第十二屆執行委員會選舉



可風心穀傳『耆康』裹糉



校長及老師榮休歡送會



探訪智障學童院舍
(協助中四級學生)



家教會年宵攤位(校內)



**中四全級學生到廣東羅定進行
「學習交流及生活體驗」**

**春季旅行一
親子同樂東平洲地質公園考察**

2012-2013年度家長教師會活動預告

活動	預算舉辦日期
「學習『新』態度親子」工作坊及講座	11月3日
家長義工茶聚暨交流工作坊	11月3日
「圖書館家長義工工作坊	11月3日
「感恩朝聖」遠足之旅	12月9日
週年會員大會	11月16日
家長茶聚	待定
探訪梨木樹邨獨居長者(協助初中學生)	11月12日 1月31日 3月7日 5月16日
敬老活動	1月/ 2月
家教會年宵攤位(校內)	2月7日/8日
探訪梨木樹邨獨居長者(協助中五級學生)	2月7日
『緊貼時代步伐』電腦班	待定
探訪梨木樹邨獨居長者(協助中四級學生)	12月11日 2月8日 4月16日 4月18日 6月25日
春季旅行	3月
家長校董選舉	5月
中四全級學生「其他學習經歷」週	待定
中一新生登記日 / 迎新日 / 分班試日	7月
中一暑期英語班	7月- 8月
中一升中二暑期英語班	7月- 8月
家長暑期課程	7月- 8月
『我們的一小步苗圃』有機種植活動	待定
通識科 / 新高中，家長講座或研討會	待定
家長訓練課程	待定
週年會員大會暨第十三屆執行委員會選舉	10月/ 11月

中一暑期英語班

學習「新」態度親子工作坊

舊書買賣活動

老師心聲

可風小賣部 家長最關心

可風同學經常埋怨學校距離購物中心太遠，午餐吃不到麥當奴或必勝客，要吃只得叫外賣。對家長來說，少吃快餐，這也許正是可風的最大優點。那同學小息、午膳吃什麼？當然是小賣部的「健康食品」了。

提起小賣部，不少同學都會「O嘴」。他們當然希望小賣部像美心酒樓啦、大家樂啦、家鄉雞啦，再不然像茶餐廳、大牌檔都好，可惜小賣部那見方之地，說什麼都搞不出五花八門的美食。

試想像一下：十五分鐘的小息、一小時的午飯時段、上千的人流、多樣的食物供應、留校午膳的整級中一同學、幾十呎的細小空間、六七個工作人員，這對比簡直有點不成比例。所以，排隊時間太長，人員態度不好，食物質量下降，款式選擇不多，這類怨言是少不免的。不單小賣部成了怨府，負責管理的老師也飽受折騰。

所謂民以食為天，小賣部的經營居於可風食物鏈的最重要位置（說笑），甚至到達學校競爭力的戰略地位（不是說笑），故不容有失。幸好，家教會成立了小食部監察委員會（食監會），協助監督同學的飲食健康。食監會的家長經常巡視小食部，又監察中一留校午膳的運作情況，揀選小賣部營運機構，一再更換午飯供應商，巡察、調查、了解、接受投訴、仲裁、提出建議等；既關注學生的權益，又協助小賣部改善服務。

期望家教會的家長義工，能繼續給予校方大力的支援，做到了居中協調的重要角色。

朱崇學老師

朱崇學老師

用心的溝通 多一點的聆聽



首先感謝家教會常舉辦不同的活動給家長和學生參加，以培養父母子女之情外，更讓家長多明白子女的想法。我亦有幸於上年參與「學習「新」態度親子工作坊」，此工作坊共三次，由資深社工回校跟家長介紹現今青少年的潮流玩意、用詞、喜歡瀏覽的網站及如何與子女溝通等。每次的氣氛都很輕鬆，讓家長們都投入其中又能虛心接受。儘管我並非是家長之身分，但在社工既幽默又語重心長的講解後，都令我有很大的體會。時移世易，社會風氣的改變，科技的發展等等因素，我們總不能妄想再以往日自己接受的教育灌輸現今的學生。無疑，我們都需要將心比己，懷有同理心，才能明白他們的感受。我相信用心的溝通仍是彼此建立關係的不二法門，因此多一點的聆聽，在適當時候委婉的規勸或許會令青少年更容易接受吧！

黃曉穎老師

「好啊！活動很有意義，不單是學生，自己也得著不少。下次我也會繼續參與！」「活動令我更了解時下的青年人，對了解自己的子女也有幫助！」活動完結後，每每聽到家長義工充滿笑意的分享，期待著下一次的社會服務。

家長義工除了參與校內圖書館工作、交流活動外，近年來，也積極投入學生的義務工作。隨著社會文化鼓勵大眾參與社會服務，學校也與不同機構合辦多元化的義工活動。例如，參與耆康會「探訪梨木樹邨獨居長者」計劃，鼓勵初中及高中同學服務社區，每次活動都有不少家長義工主動參與，家長義工不時帶備小禮物，並帶領小組學生探訪長者，使活動更為順利。有家長在旁協助，有不少同學表示感覺輕鬆得多，跟「老友記」的話題亦變得豐富起來。

另外，我校中四級同學均會前往保良局陳百強伉儷青衣學校(智障學童院舍)，籌辦不同主題的活動，與學童共享歡樂，而家長義工更是功不可沒，除協助活動進行外，也擔當觀察員的角色，於分享檢討的環節中，帶領同學反思自身，珍惜擁有，鼓勵他們積極參與社會事務。家長義工積極參與學生活動，過程中家長不但可以了解學生的需要，增進溝通，同時亦大大減輕了教師的工作量。義工活動讓家長、教師、學生連結在一起，壯大了團結的力量。

在此，期望有更多家長投入義工行列，享受當義工的樂趣，並祝願家長教師會會務蒸蒸日上！

岑婉蘋老師



記得首次參加家教會舉辦的苗圃種植活動時，心情既緊張又期待，因為這是我第一次在香港種植，難免興奮；但是，我又擔心會做錯事，製造麻煩，於是帶著矛盾的心情參與活動。結果，我真的不小心做錯了，把軟泥倒在底部，但其實應是先把石頭放在最底。那時，我内心實在害怕得很，來幫忙卻幫倒忙，怎辦呢？有位家長看見了，沒有罵我，反而笑了出來說：「怎麼這樣糊塗呢？不過，不要緊，我們可以再來。」在翻泥、播種、澆水的過程中，家長們都悉心教導我當中的秘訣，如澆水前要先挖幾個洞，讓水可以完全滲透到底，真是讓我獲益良多。家長們友善和健談，令我毫不寂寞。其後，我更熱衷再參與家教會舉辦的活動。

在這四年多裡，家教會一直積極舉辦不同活動讓學生和家長參與，透過這些活動，家長與家長之間聯絡多了，而學生也加深了對其他家長的認識，增強了大家對學校的歸屬感。這是我多年參與家教會活動最深的感受。令我最欣賞的是，家教會的成員做事有幹勁，充滿熱誠，很容易感染他人投入活動之中。每次活動後看到的是每個人露出滿足的笑容，心裡期待下次的活動。這就是我校的家教會。

家長教師會是家長與學校溝通的重要橋樑，在學校發展、學生培育的事務上扮演著重要的角色。我校的家長教師會發展至今，已是十分成熟及專業。藉著家長委員及教師委員的通力合作，每年家長教師會舉辦了多姿多采的活動，包括親子工作坊、升學講座、升學資訊傳遞、親子遠足旅行、家長電腦班及其他暑期課程。家長義工更在學校的圖書館及學生義工服務上作出重大貢獻，實踐了家長是學校寶貴資源的理念。過去數年，我校經常舉辦大型境外交流活動，曾帶領大批同學到內地韶關、羅定等地考察學習，當中牽涉大量人力物力。家長教師會為協助學校順利舉辦活動，每每適時地招募願意出錢出力、盡心週到的家長義工隨行照顧同學，減輕老師的工作負擔。目睹家長無私的付出，我心中滿是感謝與感動。

除了身體力行參予學校活動外，家長教師會亦慷慨撥款資助學校活動。每年的創意思維活動資助是其中一個好例子。此外，近年家長教師會更撥款資助了舞蹈學會、天文學會、英文科等組別添置教材或舉辦活動，使同學獲益良多。另一方面，為提升同學的英語水平，幫助中一新生銜接英語學習的環境，家長教師會每年均與英文科合辦暑期中一新生英語課程。過程中家長義工除協助招生程序外，家長教師會亦慨允資助有需要同學的課程費用，以上種種，均印證了我校的家長教師會是一個成熟專業的組織，是學校不可或缺的支柱。

隨著社會發展及文化轉型，培養青少年健康成長已成為一樁複雜的事工，學校、家庭、社區必須攜手合作，才能完成使命。期望我校的家長教師會繼續發光， 在未來的日子作出更大的貢獻。

伍淑儀老師

學生義工心聲



王慈慈同學

2011年度義工運動報告

2011年度，我校義工共**908**人，服務總時數為**28,377**小時，因此本校繼續獲得團體金狀，本會合共21位會員，獲得個人金狀、銀狀、銅狀。在此恭賀各得獎會員。請大家繼續支持2012年度義工運動！



獲狀名單如下：(排名不分先後)

金狀：	陳慧嫻	林淑芳	楊秀雲	莫遠輝	
銀狀：	關國強	伍詩蘭	楊麗	邱端芳	林娟娟
銅狀：	蔡曉梅	張月明	李肖慧	蕭韻寧	羅潔珍
	郭鈞安	黃順葵	高淑嫻	呂彤襄	孫玲



2011年家長義工嘉許名單

本會2010-2011年度，共有**91**位家長義工，於整學年獻出接近**3,000**小時，為學校及家教會服務。在此向各位熱心家長義工致謝。

家長義工嘉許名單如下：(排名不分先後)

簡筱梅	許錦霞	李海琼	李淑嫻	郭鈞安	吳麗娟	張美珍	吳素梅	顧存德	凌倚娟	羅麗娟	伍詩蘭
何曼玲	黃碧清	劉惠萍	梁淑惠	馮靜雯	黃翠珍	沈飛鏘	楊麗	張美玉	李錦紅	梁清雲	陳秀玉
陸舜華	黃順葵	胡振昌	王群英	劉嘉慧	韓蘭芬	沈偉芳	孫玲	張世儀	陳玉蓮	蕭韻寧	勞麗娥
陳創瑜	李麗端	張月明	蘇詠森	鄭玉蘭	吳湛森	秦小永	楊秀雲	羅修亮	呂彤襄	余葉萍	吳子封
司徒麗娥	李肖慧	曾艷	曾玉瑩	陳浩平	陳偉強	劉玉蓮	司徒欣欣	李建萍	譚玉貞	高淑嫻	香惠英
司徒秀英	謝南粵	黃艷菊	鍾彩青	曾敏霞	劉麗珍	吳嘉敏	周裕洋	林娟娟	楊秀珍	戚玉英	麥廣源
胡祐誠	鍾耀強	蔡曉梅	莫遠輝	林淑芳	邱端芳	張志梅	梁倩瑜	關國強	羅潔珍	羅振坤	孔慶財
黎慧紅	吳月桂	馬楷芝	陳杰雄	卓惠雲	陳美美	陳慧嫻					

2011-2012年度 第十二屆家長教師會執行委員會成員

職位	家長委員	教師委員
主席	莫遠輝	
副主席	關國強	譚小興
司庫	黃順葵	葉善瑜
秘書	蔡曉梅	伍淑儀
康樂	林娟娟、張美珍	余晴芬、麥耀強
學術	李肖慧	譚雪琪
宣傳	簡筱梅	劉文斐
福利	孫玲	岑婉蘋
聯絡	楊麗、何曼玲	鍾嘉莉、姚珮詩
家長校董	莫遠輝	



可風中學
愛·享校園生活