



嗇色園主辦可風中學 家長教師會會訊



Ho Fung College Parent-Teacher Association Newsletter

2025 VOL.27



會址：新界上葵涌和宜合道 448 號

電話：(852) 2425 3563

傳真：(852) 2425 9165

電郵：info@hofung.edu.hk

校長的話

各位家長、各位同學：

歡迎大家在暑假後回到校園！希望各位度過了一個充實而愉快的假期。

新學年開始，學校將重點推動以下兩項工作：

1. 培育學生成為具備自主學習能力與識見卓越的學習者；
2. 培育學生成為堅毅盡責的公民。

在科技迅速發展與人工智能應用日益普及的時代，我們鼓勵學生善用科技工具，以提升學習成效，豐富學習體驗。例如，學生可運用人工智能進行課前預習與課後鞏固，這不僅有助提升學習效率，更有助培養自主學習的習慣，從而深化學習成果。

為激發學生的創意思維及解難能力，本校在中三級將推行結合專題研習模式的 STEM 課程。衷心感謝辦學團體嗇色園的慷慨資助，學校將增聘一名教學助理，專責協助教師推動 STEM 相關活動，為學生提供更多實踐與探索的機會。

我們亦高度重視學生的精神健康。為此，學校已調整上課時間表，延長小息及午膳時間，讓學生有更充足的休息與放鬆時間。此外，為幫助學生應對學習與成長中的挑戰，培養心理韌性至關重要；本學年我們將推行多項計劃，教導學生應對壓力的技巧。另外，我們將安排三個下午為「全方位學習日」，屆時各級學生將參與多元化的體驗活動，將學習空間從課室延伸至其他環境；此舉有助學生開闊視野、舒緩壓力，提升正向情緒。

作為負責任的公民，我們應積極貢獻社會，共建美好的未來。學校鼓勵學生踴躍參與社區活動，以此培養服務精神，體現公民責任。

最後，我想與大家分享三項對學習與個人成長極為重要的核心價值：

1. 謙遜：保持謙遜，讓我們明白學習是一段持續的旅程，學會接納意見、欣賞他人，常懷開放之心。
2. 公正：堅守公平，共建共融環境，讓每個人都感受到被尊重與重視。
3. 勇氣：發揮勇氣，積極面對挑戰，視困難為成長的契機，從失敗中學習，在嘗試中前行。

實踐這些價值觀，不僅能豐富我們的品格，也有助建設一個互勉互勵、共同成長的校園社群。

祝願大家在新學年裡身心健康、生活充實、學業進步！

謝謝大家！



主席的話

時光飛逝，

兒今年已是中六學生，即將告別可風中學。作為家長，我心中滿懷不捨。受疫情影響，她在中一和中二階段的學習及課外活動均

未能如常開展，家教會的運作也一度受阻。直至中三，隨著疫情緩和，學校復常運作，女兒才真正體會到可風中學倡導的三得一“讀得、做得、玩得”，並在健康快樂的環境中成長。家教會各項活動也在家校攜手合作下順利展開。

回顧過去四年，我擔任可風中學家長教師會主席及家長校董，深深感受到辦學團體的熱忱、學校對學生的關愛，以及教師對學生們孜孜不倦的教導。這一切讓學生能在愉悅的氛圍中學習和成長。

團結協作，無私付出

我們的家委成員做事充滿熱誠，籌備活動時總是齊心協力，不計較付出，力求將每次活動做到最好。在多次的合作中，我們加深了對彼此的認識。這幾年在家教會結識了許多志同道合的家委及家長義工，大家都成為了好朋友。

五十周年校慶

去年是可風中學五十周年校慶，本會亦舉辦了一連三天的攤位活動，與可風中學同賀校慶。

家長義工

可風的家長們不僅關心子女的成長，也樂於擔任義工，每次家教會活動都踴躍參與。為了回應這份支持，自去年起，我們盡力確保所有報名的家長都能參與活動。在此，我衷心感謝每一位家長義工的支持和付出！

家校合作

本會的活動大多在可風中學校內舉辦，在此，衷心感謝校方為活動悉心安排場地，以及老師和工友在活動前後安排用具。此外，家教會是學校與家長之間的溝通橋樑，負責將校方收到的家長活動或培訓資訊，傳遞給家教會各義工群。如家長對學校活動或資訊有任何疑問，我們都很樂意回應家長的查詢。若遇到未能解答的問題，我們會迅速向校方反映，當獲得校方回應後，便立即回覆家長。

活動回顧

2024-2025 年度，本會舉辦的活動如下：

- (1) 家長義工交流：當天活動包括資深義工經驗分享、扭氣球及茶聚，場面熱烈。
- (2) 周年會員大會：新增的親子關係工作坊，家長反應良好。
- (3) 校服回收及義賣：今年回收及售出的舊校服數量較往年多，明年將繼續舉辦。



- (4) 親子活動：共舉辦了四次，活動包括旅行、參觀太歲元辰殿、賀年禮品製作及地板冰壺，參與情況踴躍！

2024-2025 年度，本會協助校方舉辦活動如下：

- (1) 可信小學資訊日：家長踴躍參與。
- (2) 可風五十周年校慶暨資訊日：連續 3 天設置全日攤位遊戲，過程辛苦但非常開心。
- (3) 協助學生義工進行探訪活動：共舉辦了 7 次，家長均樂於參與。
- (4) 家長工作坊：共舉辦了 3 次。自今年起，活動獲教育局資助，主辦工作轉由校方負責，本會則擔任協辦角色。工作坊內容包括品格培養、親子關係、生涯規劃及高中選科，家長踴躍出席。
- (5) 年宵攤位：活動內容多元化，學生及家長盡興而歸。
- (6) 中一新生登記日：本年度新生英語班獲校方全額資助，家長義工無需負責收費工作。

展望未來

我衷心希望各位家長能一如以往，踴躍參與家教會與學校舉辦的各項活動。今年正直家教會換屆，我祝願新一屆家長教師會會務蒸蒸日上。我的任期即將屆滿，女兒也即將畢業，但我們定繼續秉持「一日可風，一世可風」的精神，關注和支持可風中學及家教會的發展。

2024-2025 年度活動報告

活動名稱	舉辦日期
可信小學資訊日	2024 年 9 月 15 日
家長義工茶聚暨交流工作坊	2024 年 10 月 19 日
舊校服回收（一）	2024 年 10 月
周年會員大會	2024 年 11 月 15 日
五十周年校慶暨可風資訊日	2024 年 11 月 29-30 日 2024 年 12 月 1 日
家長工作坊（一）	2024 年 12 月 14 日
家長身心健康 Soul art	2025 年 1 月 18 日
製作禮品親子活動	2025 年 1 月 24 日
家教會年宵攤位	2025 年 2 月 8 日
家長工作坊（二）	2025 年 2 月 8 日
6A 親子培育模式	2025 年 3 月至 7 月
學生探訪義工活動 7 次	2025 年 3 月 30 日
參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會	2025 年 4 月 13 日
親子旅行	2025 年 5 月 3 日
家長工作坊（三）	2025 年 5 月 17 日
升學就業輔導及舊生分享	2025 年 5 月回收 2025 年 7 月 10-11 日義賣
家長學堂：親子冰地壺同樂日	2025 年 7 月 10-11 日
舊校服回收（二）及義賣	2025 年 7 月 10-11 日
中一新生登記日	2025 年 7 月 10-11 日

2024-25年度家教會活動

可信學校資訊日



家長義工茶聚暨交流工作坊



第十八屆家長教師會周年會員大會



50周年校慶暨可風資訊日



2024-25年度家教會活動

家長工作坊(一)之 【家長身心健康 Soul Art 藝術工作坊】



如意「桔」祥扭扭棒親子活動



家教會年宵攤位



家長工作坊(二)「GA 親子培育模式」



參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會



家教會親子旅行



2024-25年度家教會活動

家長工作坊(三) 生涯規劃及舊生分享



家長學堂：親子（地板冰壺）同樂日



中一新生登記 + 舊校服義賣活動



校長及老師介紹

大家好！我非常榮幸能在 2024-2025 學年開始，出任薔色園主辦可風中學校長一職。這對我來說不僅是一份使命，更是一個與全校師生共同成長的寶貴機會。我期待與大家攜手努力，推動學校持續進步，幫助學生在學業、身心和興趣上全面發展。

我畢業於香港大學精算學系，其後於保險公司擔任助理精算師。這段經歷讓我深入瞭解金融與保險行業，但我內心始終渴望一份更能與人建立連結、更具意義的工作。因此，我毅然轉投教育界，將對數理學科的熱愛及專業知識，轉化為教學的動力。在出任本校校長之前，我已積累二十五年的教學經驗，曾任教多個科目，包括初中電腦、物理、會考數學、附加數學、經濟，以及高級程度純粹數學、高級補充程度數學與統計學，還有文憑試數學必修部分和延伸部分（單元一及單元二）。

除了教學工作，我也曾擔任多個行政崗位，包括訓導、課程發展、資訊科技等職務，並曾任副校長一職。這些多元的工作經驗讓我能更全面地理解學校的運作與發展需要。

在個人生活方面，我熱愛觀賞電影、旅行、烹飪和遠足，同時始終保持對數學與物理的濃厚興趣。閱讀則是我放鬆心靈、持續學習的重要方式。這些愛好不僅豐富了我的生活，也讓我深刻體會到身心平衡與終身學習的重要性。

我衷心鼓勵各位同學，在勤奮向學的同時，也要積極發展個人興趣，懂得適當休息，照顧自己的身心健康。唯有保持活力與積極的心態，才能迎接學習與生活中的各種挑戰。

我期待在未來的日子裡，與大家有更多交流與合作的機會。讓我們一起努力，為可風中學開創更美好的將來。謝謝大家！



大家好，我是吳芷欣老師，任教中文和經訓科。能夠以教師的身份，重新踏入熟悉的中學校園，我的心情既興奮又期待。

中文科和經訓科的課程有著微妙的共通點，就是教學內容大多都是取材於古文和經典，但是科目的教學目標並不只限於背誦，更著重品德情意的理解和實踐，引導同學在理解和實踐中，逐步成為一個學識和修養兼備的人。在母校工作這一年裏，我很高興看見師弟妹專注學業之餘，不忘體育和藝術方面的修養和發展；同學們從不吝嗇分享自己的看法，又會在產生分歧的時候理性討論，尋求共識；在活動中既全情投入，辛苦的時候更會互相鼓勵和扶持。這些校園的點滴反映出學生不但能夠謹記老師的教誨，更能在生活中時刻實踐課堂所學的人文精神。

新學期伊始，期望能與同學們一同探索知識的奧妙，在教學相長中互相砥礪。讓我們攜手創造更多難忘的校園回憶，見證彼此成長的每個珍貴時刻。



大家好，我是林鈺漫老師。我在碩士畢業後，曾在國際學校任教，深耕普通話作為第二語言的教學領域。我認為人可以從語言中看到世界，可以劃定我們思考與感受的界限。因此，我會在課堂上致力於打造開放、多元、沉浸式語言環境，激發學生的學習興趣，引導他們在語言探索中拓寬視野、收穫自信。我也會在教學中秉持「以學生為中心」的教育理念，以耐心、愛心和責任心陪伴每一位學生的成長。作為一位「有溫度的引路人」，希望普通話學習成為可風學生的一段充滿樂趣與啟發的旅程。



大家好！我是蔡曉琳老師，主要任教中文科。我閒時喜歡閱讀和看劇，偶而發現與課題相關的內容亦會融入於教學中，為課堂增添趣味。

雖然我在去年才加入可風中學，但在短短一年的時光裏，我已深刻體會到可風學生的活力和同事的友愛。初入校園不久，我便常在不同場合聽到老師、校友形容可風學生「讀得、做得、玩得」，令我對他們的校園生活好奇不已。在課堂教學中，學生勇於發言、思維敏捷，在各式各樣的學校活動中，他們表現了出眾的策劃能力和創意，使我由衷欣賞這群學生的才能。作為教師，我期望在教授學生學科知識的同時，多鼓勵他們發展興趣、建立自信，最重要的是以言傳身教引導學生成為品德端正、樂於付出的人，這才能賦予一切學問和成就正面的意義。

在未來的日子裏，希望能與家長保持聯繫，陪伴學生一同面對未來的挑戰、一同成長。

2024-2025 年度義工運動報告

本會一如過往積極參與義工服務，參加者包括家長、家校之友、校友及同學，他們都傾出愛心。去年本會義工時數為 1,678 小時。

本會藉此感謝各義工無私的付出，並請大家繼續參與 2025-2026 年義工服務。

2024-2025 年度家長義工共 104 位 (排名不分先後)

陳麗香、朱慧儀、羅曉娜、陳頌慈、莫小雪、謝小環、魏小娟、譚燕妮、劉珊瑚、霍翠儀、林美芳、黃金花、盧婉儀、吳劍壹、潘嘉存、吳嘉儀、張清明、韋凱欣、肖婷婷、翁鈺嫻、梁碧芝、倪朝志、蘇可祺、蘇葉婷、洪英、戴嘉燕、李繼雲、黃慧君、林冬梅、覃偉連、馮茹蔚、沙玉霞、黃嘉慧、梁基敏、關婉兒、林依倫、何啟業、甘穎茵、梁嘉儀、伍詠茵、李宗坤、洪偉勝、李小琼、鄧詩琪、黃錦桂、劉凌燕、帥小玲、黃芝蘭、郭麗麗、秦巧嬪、林云方、陳玉英、陳婧、溫麗怡、劉敏儀、梁耀光、陳淑嫻、丁依敏、蔣軍紅、溫玉琼、洪婉紅、周家樂、蘇漢珊、杜文、賴美芳、鄧慧珊、郭嵐、潘慧蓮、朱秀梅、陳春艷、林素安、洪斯敏、黃麗燕、何佩玲、盧家倩、吳淑賢、黃炎燊、陳美華、方莉珺、葉秋儀、潘淑娟、蔡曉彤、劉敏儀、吳澤華、趙思敏、蘇美玉、羅秀琼、劉靜、鍾結萍、魏小媚、李淑君、李育娜、黃家寶、石江、于楠、王巧月、吳美娟、蘇麗萍、陳敏詩、梁思慧、李雯彥、梁富琼、吳華彪、關佩玲。

2023-2025 年度第十八屆家長教師會執行委員會成員

職位	家長委員	教師委員
主席	石江	譚在能校長 (顧問)
副主席	于楠	陳廣鴻老師
司庫	蘇麗萍	方敏儀老師
秘書	王巧月	黃麗坤老師
學術	李雯彥	許金冠老師
宣傳	梁富琼	吳芷欣老師
福利	吳華彪	譚博文老師
康樂	陳敏詩、關佩玲	麥耀強老師
聯絡	梁思慧、吳美娟	/
家長校董	石江 吳華彪 (替代)	/

2025-2026 年度家長教師會活動計劃

活動名稱	預計舉辦日期
可信學校資訊日	2025 年 9 月 14 日
家長義工茶聚暨交流工作坊	2025 年 10 月 11 日
舊校服回收 (一)	2025 年 10 月
家長身心健康工作坊 (一)	2025 年 12 月 (初定)
周年會員大會暨第十九屆家長教師會選舉	2025 年 11 月 21 日
可風資訊日	2025 年 11 月 29 日
製作禮品親子活動	2026 年 2 月 7 日
家教會年宵攤位 (學生會主辦)	2026 年 2 月 13 日
參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會	2026 年 3 月

活動名稱	預計舉辦日期
家長子女身心健康工作坊 (二) / (三)	2026 年 1-2 月 (初定)
家長學堂：親子同樂日	2026 年 3 月
大哥哥大姐姐探訪活動	2026 年 3-7 月
促進家校合作工作坊 (四)	2026 年 3-4 月 (初定)
親子旅行	2026 年 4 月
舊校服回收 (二)	2026 年 5 月
家長工作坊 (三) 生涯規劃及舊生分享	2026 年 5 月 9 日
急救班	2026 年 6-7 月
中一新生登記 / 迎新日 / 中一新生英語活動班 / 舊校服義賣活動	2026 年 7 月 9-10 日