



嗇色園主辦可風中學

家長教師會會訊

Ho Fung College Parent Teacher Association Newsletter



2024 VOL.26

會址：新界上葵涌和宜合道 448 號

電話：(852)2425 3563

傳真：(852)2425 9165

電郵：pta@hofung.edu.hk

校長的話

轉眼間，我已經在可風中學擔任了十二年校長，由 2024/25 學年起，我離開這個我熟悉和熱愛的校園，正式步入退休生活。回顧在學校工作的點點滴滴，心中充滿著複雜的情感 — 無限的感恩與懷念。

於 2012 年，我的兒子在可風中學中六畢業，入讀大學；我隨即由可風家長身份，轉變為可風校長。這一轉變是十分奇妙，亦同時是對我的一個非常重大的挑戰。當時的可風中學已經創校三十八年了，擁有良好的校譽，我既要維護學校的優良傳統和文化，又需要在複雜多變的教育環境中，推動符合「校情」的變革，帶領學校衝出重圍，與時並進。我深信「不變，便會慢慢地死掉；但是亂變，可能馬上就要死掉」。多年來，我努力營造民主、開放、互信的校園氛圍，與家長密切合作，共同推動學校的持續進步。

作為一名教育工作者，我非常重視學生的全人發展，除了提倡術、德兼備外，更貫徹「一生一體、藝」的精神，培育學生「讀得、做得、玩得」（Able to Learn, Able to Do and Able to Engage），讓他們能夠在學業上取得理想成績，培養良好的領導能力，以及從投入活動中掌握各種溝通協作能力。在十二年的校長崗位上，我推行了多項有利於學生學習的政策及措施，並同時為學生提供擔任領導角色、組織活動及參與予多元化活動的機會。學生除了在公開考試中表現出色，入讀本地大學資助學位課程百分比持續上升；亦能在各項的學術、體育及藝術公開比賽中表現優異。我十分慶幸可以與各位老師及家長一同見證同學們在多方面取得獎項的無數珍貴時刻，感謝每一位教職員的辛勤付出，感謝每一位家長的支持與理解。每一個課堂、每一次活動、每一場比賽，都是我們共同努力的結晶。

教育不僅僅是傳授知識，更是培養品格、塑造未來的過程。我始終相信，每位學生都有潛力去成就偉大的事情。親愛的學生們，你們的笑容和成就永遠珍藏在我的心中，留下十分美好的回憶。我希望你們在未來的道路上，能夠勇敢追求自己的夢想，並且用心去關懷他人。

校長在學校文化的建立有著十分重要的角色，一個校長離開現有崗位，他帶走的是思想，而不是文化。我退休了，但我對可風未來的發展充滿信心。我相信在新一任校長的領導下，在全體師生和家長的共同努力下，可風必定能夠再創輝煌，無論是學術成就，還是學生的全面發展，都會迎來更加美好的明天。

最後，我由衷地感謝各位家長及老師多年來對我的支持和信任。衷心祝福可風家長教師會事業蒸蒸日上，為學校的發展注入源源不斷的動力！



各位可風的家長：

大家好！我是譚在能校長，非常榮幸能夠擔任可風中學的第五任校長，我想藉此機會與大家分享我的背景和教育理念。

我持有香港大學教育文憑（數學）、香港大學精算學理學士及香港中文大學理學碩士學位，並在中學教育領域工作了 25 年。在這些年裡，我有幸在不同學校中擔任教學和管理職位，包括數學科科主任、課程發展組組長、網上校管系統統籌主任及副校長，積累了許多寶貴的教育經驗。

我的教育理念主要體現在以下幾方面：

- 建構一個使同學享受學習、經歷成功、發揮潛能及追求卓越的正向、關愛及和諧校園；讓每一位同學展現才華及鼓勵他們探索自己的潛能。



2. 培養同學成為學習的主導者，建立自主學習習慣、健全的品格及正確的價值觀，使他們成為有禮貌、具責任感、合作精神及懂得回饋國家的公民。

3. 全人教育：除了學業成績，我非常重視及關注同學的心理健康及品德修養。

4. 家校合作：教育是一項需要家校共同努力的工程，我期待在未來的日子裡，與舊生、家長及社區建立合作夥伴關係，為同學締造豐盛的學習經歷。



最後我期望每一位可風的同學找到自己的興趣及人生方向，在自己的舞台上成為 High-Flyer。

謝謝大家！期待與你們的合作與交流。

主席的話

時光飛逝，女兒今年已經是中五生了！她在可風三得：『讀得、做得、玩得』的教育理念下，健康快樂地成長！在此，我非常感謝校長、老師及全校職工的辛勤努力。

我由女兒入讀中一開始，就成為家教會委員。翌年當選成為家教會主席及兼任家長校董。去年改選，亦在各位家長的支持下成功連任！在過去三年當主席及校董的經歷，親身感受到嗇色園對可風的辦學理念的支持，校長及老師孜孜不倦地教育學生，全體職工的努力配合，各位家長關愛子女，積極參與各項由校方及家教會舉辦的家長活動！使我覺得這兩項義務工作意義重大，必須盡力做到最好！

羣策羣力

過去四年，家教會舉辦的每項活動，都要經過開會、分工、事前準備、當日活動及檢討會議，各家委接觸多了，在互相鼓勵，互相支持下，認識加深了。閒時亦會相約一起活動，例如燒烤、高爾夫球及獨木舟等，彼此增進友誼。成為好朋友，每次家教會在可風舉辦活動，家委們互相鼓勵，互相支持，達到最好的效果。在此，多謝各家委無私的付出。

家長義工

每次活動，都需要家長義工幫忙。每次招募義工，家長報名都非常踴躍，在此，多謝各位家長的踴躍參與，特別多謝各位家校之友的鼎力相助。

人士更替

去年家教會選舉，有委員由於子女畢業，因而離開家教會，在此，多謝她們多年來對可風作出的貢獻！教師委員方面，許金冠老師辭去主負責，蕭校長退休，也迎來新加入的譚校長和幾位老師。

活動回顧

2023-2024 年度，本會舉辦的活動如下：

- (1) 家長工作坊 3 次：內容圍繞正向管教、網絡世界及生涯規劃。
- (2) 親子活動 4 次：包括校內 2 次及校外 2 次。家長及同學都踴躍參加，活動也達到促進親子關係的目的。
- (3) 義工交流及會員大會：家長踴躍參加，加入成為家長義工。投票氣氛熱烈，最後選出可風第十八屆家教會委員。
- (4) 鑑於香港去年學生自殺個案增加，教育局撥款資助本會推行家長教育，教導家長幫助子女減壓。本會在 2024 年 1 月中，安排家長在荃灣區戲院觀看電影《年少日記》，家長反應正面，達到理想效果。
- (5) 舊校服回收：反應良好，明年繼續。

2023-2024 年度，本會協助校方舉行活動如下：

- (1) 可風中學、可信小學資訊日：家長義工非常投入，活動效果理想。
- (2) 協助可風學生探訪義工活動：全年共有 7 次，家長義工踴躍參與。
- (3) 年宵攤位：今年恢復食品及物品義賣，氣氛比往年更熱鬧。
- (4) 中一新生登記日：本會委員及家長義工負責招待新生，解答家長疑問，統籌英文加強班事項，順利完成。

展望未來

希望各位可風的家長踴躍參加本會及校方舉辦的活動，達到『家校合作，校生得益』的雙贏局面。



2023-2024 年度活動報告

| 活動名稱 | 舉辦日期 |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 可信學校資訊日 | 2023 年 9 月 10 日 |
| 家長義工茶聚暨交流工作坊 | 2023 年 10 月 7 日 |
| 舊校服回收及義賣（一） | 2023 年 10 月 回收 |
| 家長工作坊（一）正向管教的威力 | 2023 年 11 月 4 日 |
| 週年會員大會暨 第十八屆家長教師會選舉 | 2023 年 11 月 24 日 |
| 可風資訊日 | 2023 年 12 月 2 日 |
| 電影欣賞（年少日記） | 2024 年 1 月 20 日 |
| 參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會 | 2024 年 1 月 28 日 |
| 親子活動（制作蘿蔔糕） | 2024 年 2 月 3 日 |
| 家教會年宵攤位（校內 - 學生會主辦） | 2024 年 2 月 7 日 |
| 家長工作坊（二） (陪伴孩子渡過青春期風暴) | 2024 年 2 月 24 日 |
| 大哥哥大姐姐探訪活動 | 2024 年 3-7 月 |
| 親子旅行 | 2024 年 4 月 21 日 |
| 舊校服回收及義賣（二） | 2024 年 5 月回收， 7 月 11-12 義賣 |
| 家長工作坊（三）生涯規劃及舊生分享 | 2024 年 5 月 11 日 |
| 家長學堂：親子（地板冰壺）同樂日 | 2024 年 5 月 18 日 |
| CPR AED 急救証書班 | 2024 年 6 月 28 日 |
| 中一新生登記 / 迎新日 / 中一新生英語活動班 | 2024 年 7 月 11-12 日 |

校董會聚餐花絮



急救班



2023-24 年度

可信學校資訊日



家長義工茶聚暨交流互作坊



週年會員大會暨第十八屆家長教師會選舉



可風資訊日



家長教師會活動

電影欣賞日「少年日記」



參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會



【(製作賀年食品蘿蔔糕) 親子活動】



家教會年宵攤位(校內)-學生會主辦)



家長工作坊



家教會親子旅行



選科及生涯規劃・畢業生分享會



親子地板冰壺同樂日



可風中一新生登記日及舊校服義賣



老師介紹

Mr Ng



Hi there! I'm Mr Ng and I've joined Ho Fung for 2 years. English Language is the main subject I teach and I take up one to two classes of Life & Society/ CES as well. Although English will be the predominant language I use in the class and outside the classroom, I do speak a little bit Japanese. So if you are learning it and want someone to practice your speaking skills, or just some travel tips, just feel free to drop by the staff room during recess!

Looking back on the first day I taught here, I was astonished to see how students in Ho Fung are self-motivated, cheerful, and equipped with leadership potential. Never had I expected teachers can let students plan a party or even an ECA event almost entirely by themselves without much intervention from their teachers. Students having such virtues can absolutely be attributed to how supportive their parents are. Also being a member of the PTA, I was able to form liaison bond with the devoted parents, who whole heartedly serve the association for the benefits of the school, and also their beloved children.

Like the students here, I also hope I can enjoy my career of teaching here in Ho Fung. Who says only teachers can teach and share? I really look forward to meeting students who can share with me the knacks to taking pictures with their camera as well as the songs that are being viral!

各位家長和學生，大家好，我是黃宏澤老師。我在可風中學任教已超過兩年，今年是我在可風中學的第三年，我主要教授中一、中二、中四和中五英語，以及中一歷史。

其中最難忘的回憶一定是在 2024 年 5 月 28 日從 4B 收到的手錶。那天我像往常一樣進入教室，我看到桌上有一個盒子，裡面有一張紙條，上面寫著 From 4B Greetings Happy Birthday Many thanks To Mr Wong，桌上還有一個綠色的勞力士錶盒。我很困惑，為什麼桌上會有個勞力士錶盒？學生不可能買勞力士，打開盒子，我看到一隻可愛的烏龜兒童手錶，教室頓時到處是歡聲笑語，我立刻問是誰寫了卡片並買了手錶，4B 一如往常，沉默以對。我真的很高興收到 4B 送給我的這份禮物，禮物的價值不應該以金錢來衡量，相反，選擇禮物所花的時間和心機才是最重要的！

我可以看到學生平常對我觀察入微。今年，我希望能抽出更多的時間與學生建立關係。



黃宏澤老師

蘇麗萍老師



大家好，我是蘇麗萍老師，主要任教中文科，很開心能加入可風這個大家庭，與各位同事、家長、學生共創美好時光。

我出身於香港中文大學中文系，甫畢業便踏上教學之路，可風亦是我首間正式任職的學校，見證着我的成長。自入職以來，我便感受到可風與別不同的人文情懷，不但學生與老師之間感情深厚、和樂融融，甚至家長與教師亦能緊密溝通、互相支持。猶記得上年度家教會旅行時，一位不認識的家長主動贈給我自製的防蚊膏，讓我充分感受到可風家長溫暖真摯的情意，亦勉勵着我把這份情帶到課堂，把玫瑰餘香傳到莘莘學子手中。

寄望可風學生能在實現「讀得、做得、玩得」之餘，更能成為一名品行高潔、愛人如己的新一代青年！



王瑾老師

大家好，我是王瑾老師，任教中文及中國歷史科。轉眼間，我就在可風度過了兩年寒暑，步入第三年。可風的學生給我的感覺是充滿活力和幹勁，因為他們在認真完成一天的課堂後，仍絲毫不見疲態，穿梭於各種課外活動中。放學後的球場不時響起校隊成員殺球得分的歡呼；音樂室總飄出樂團演奏排練的樂聲；課室中常傳出社幹事、學會幹事策劃活動的討論聲。學生們除了讀書外，也結交好友、培養興趣，並探索自己的方向，我認為這是學校真正的意義。

今年任教中三中文，班中不少學生是我兩年前初到可風時任教的學生。經過兩周，我留意到他們的課堂表現、功課都進步了不少，令人不由得感歎時間的威力。在未來的日子裡，我希望能與家長保持聯繫，一同陪伴學生成長。

陳逸熙老師



大家好，我是陳逸熙老師，主要任教物理和初中 STEM 科。身為可風畢業生，我很高興能夠換一個身分重新投入可風大家庭。

重新踏入校園，往事依然歷歷在目。與同學們在課室互勉同行，和隊友們在排球場揮灑汗水，同朋友們在棋會會室鬥智鬥勇。可風為我提供了堅實的知識基礎和豐富的學習經驗，將我培養成「讀得、做得、玩得」的可風人。

現在作為老師，向學生傳授知識的同時，我亦希望將可風「三得」的優良傳統傳承下去。希望各位學生全力投入每一個課堂，每一項活動，盡情感受校園生活，締造畢生難忘的回憶。

2023-2024 年度義工運動報告

今年因疫情緩和，本會一如過往積極參與義工服務，參加者包括家長、家校之友、校友及同學，他們都傾出愛心。去年本會義工服務時數為 1,975 小時。

本會藉此感謝各義工無私的付出，並請大家繼續參與 2024-2025 年義工服務。

義工嘉許名單 (總時數 1,975 小時)

2023-2024 年度家長義工共 82 位(排名不分先後次序)

李雯彥、劉 靜、林雲方、李小琼、黃惠雅、趙思敏、溫麗怡、秦巧嬪、陳淑嫻、洪偉勝、郭麗麗、吳敏儀、何啟業、關佩玲、羅曉娜、關婉兒、劉凌燕、史婕妤、張巧玉、莫小雪、黃芝蘭、周金云、蘇美玉、何楚嬪、陳頌慈、魏小媚、蘇漢珊、謝小環、朱慧儀、吳美娟、王黎霞、陳麗香、蔣軍紅、陳玉英、黃麗燕、葉運濃、王巧月、黃錦桂、梁淑敏、吳小君、陳敏詩、陸曉鈴、梁富琼、李燕青、蘇麗萍、方莉珺、吳華彪、吳淑賢、何佩玲、卓偉思、陳淑兒、易愛琴、黃四娣、石 江、于 楠、賴惠玲、莫懿馨、梁思慧、Dorance、劉云燕、葉秋儀、蘇少鶯、李靄雲、賴美玲、黃志輝、戚淑芳、周美雲、羅 輝、何曼玲、巫月娥、黎婉宜、杜瑞良、何曼玲、楊煒瑩、雷少華、何靜雯、李建萍、莫遠輝、賴美芳、洪婉紅、洪斯敏、鮑燕雯

2023-2024 年度 第十八屆 家長教師會執行委員會成員

| 職位 | 家長委員 | 老師委員 |
|------|----------------|-----------|
| 主席 | 石 江 | 蕭志新校長(顧問) |
| 副主席 | 于 楠 | 許金冠老師 |
| 司庫 | 陸曉鈴 | 方敏儀老師 |
| 秘書 | 王巧月 | 黃麗坤老師 |
| 康樂 | 關佩玲 陳敏詩 | 麥耀強老師 |
| 學術 | 蘇麗萍 | 黃宏澤老師 |
| 宣傳 | 梁富琼 | 吳遜橋老師 |
| 福利 | 吳華彪 | 區永亮老師 |
| 聯絡 | 吳美娟 梁思慧 | |
| 家長校董 | 石 江 吳華彪(替代) | |

2024 - 2025 年度活動計劃

| 活動名稱 | 預計舉辦日期 |
|-------------------------|------------------------------------|
| 可信學校資訊日 | 2024 年 9 月 15 日 (日) |
| 家長義工茶聚暨交流工作坊 | 2024 年 10 月 19 日 (六) |
| 舊校服回收 (一) | 2024 年 10 月 |
| 週年會員大會 | 2024 年 11 月 15 日 (五) |
| 五十週年校慶暨可風中學資訊日 | 2024 年 11 月 29 日至 12 月 1 日 (五至日) |
| 家長工作坊 (一) 內容待定 | 2024 年 12 月 14 日 (六) |
| 製作禮品親子活動 | 2025 年 1 月 18 日 (六) |
| 家教師會年宵攤位 (校內 - 學生會主辦) | 2025 年 1 月 24 日 (五) |
| 參觀太歲元辰殿暨會員聯歡會 | 2025 年 3 月 (待定) |

活動舉辦日期會因應情況而作出改變，敬請留意 eclass 通告。

| 活動名稱 | 預計舉辦日期 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 家長工作坊 (二) 內容待定 | 2025 年 2 月 8 日 (六) |
| 大哥哥大姐姐探訪活動 | 2025 年 3 月至 7 月 |
| 親子旅行 | 2025 年 4 月 (待定) |
| 舊校服回收 (二) | 2025 年 5 月 |
| 家長工作坊 (三) 生涯規劃，舊生分享會 | 2025 年 5 月 3 日 (六) |
| 親子「地板冰壺」同樂日 | 2025 年 5 月 17 日 (六) |
| 急救証書課程 | 2025 年 6 月 (待定) |
| 中一新生登記 / 迎新日 / 中一新生英語活動班 | 2025 年 7 月 10 日及 11 日 (星期四及五) |
| 義賣舊校服 | 2025 年 7 月 10 日及 11 日 (星期四及五) |